

Циклическое меню

1 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
53	Суп молочный с мак.изделиями	200	200
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Фрукт	100	100
30	Чай с сахаром с лимоном	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
27	Икра кабачковая пром.производства	60	100
33	Щи из св. капусты с картоф., со сметаной	250/5	250/5
23	Котлеты или биточки рыбный	90	120
15	Соус сметанный с томатом	25	25
32	Рис отварной с овощами	150	180
35	Напиток из шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
25	Сок	200	200
76	Пицца школьная	100	150
2 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
39	Рагу из овощей с мясом	220	220
гп	Творожное печенье	76	76
36	Какао с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
4	Огурец соленый	60	100
28	Рассольник ленинград со смет	250/5	250/5
58	Котлеты, биточки, шницели	90	100
16	Мак.изделия отварные с овощами	75/75	90/90
17	Компот из смеси сухофруктов	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
2	Кофейный напиток	200	200
гп	Кондитерские изделия	30	60
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	40
38	Яйцо вареное	40	40
3 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
34	Плов из птицы	160	200
4	Овощи натур.свеж. (или соленые) помидоры	60	100
гп	Кондитерские изделия	40	40
57	Чай с сахаром	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	100
22	Борщ с капустой и картофелем со смет	250/5	250/5
51	Рыба тушеная в томате с овощами	90	100
7	Пюре картофельное	180	180
74	Компот из кураги	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	200
62	Лепешка с сыром	100	150

4 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
9	Каша маняя молочная жидкая	200	200
36	Какао с молоком	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Кондитерские изделия	40	65
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
4	Овощи натур.свеж. (или соленые) помидоры	60	100
49	Суп картофельный с мак.изделиями	250	250
48	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	150	200
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
30	Чай с лимоном	200	200
31	Сырники из творога запеч. с молоком сгущ.	150	150
5 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
гп	Кондитерские изделия	20	20
69	Пюре картофельное (или картофель отварной)	150	180
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	100
57	Чай с сахаром	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной или батон	20/20	30/30
Обед			
59	Икра морковная	60	100
10	Свекольник со сметаной	250/5	250/5
19	Курица в соусе с томатом	90	100
41	Рис отварной	150	180
74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
25	Сок	200	200
гп	Кондитерские изделия	70	100
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	40
6 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
50	Каша ячневая вязкая	200	200
гп	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	100
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
2	Кофейный напиток с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
4	Овощи натур.свеж. (или соленые) помидоры	60	100
5	Суп картофельный с бобовыми	250	250
29	Гуляш	90	100
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
17	Компот из смеси сухофруктов	200	200
гп	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	40/40
Полдник			
75	Чай с молоком сгущенным	200	200
68	Бутерброд с сыром	50	77
гп	Кондитерские изделия	50	75

Цикличное меню

7 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
37	Макаронные изделия отварные с сыром	160	200
20	Чай с молоком	200	200
27	Икра кабачковая (пром. Производства)	60	60
гп	Кондитерские изделия	40	40
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
1.	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	100
40	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250
23	Котлеты или биточки рыбные	90	120
45	Рис припущенный с томатом	150	180
35	Напиток из шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
17	Компот из смеси сухофруктов	200	200
56	Пицца школьная	100	150

8 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
43,26	Каша пшеничная (рисовая) молочная жидкая	200	200
36	Какао с молоком	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	15
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Творожное печенье	38	76
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
21	Икра баклажанная пром. Производства	60	100
73	Суп "Волна" с мясом птицы	260	260
66,61	Жаркое по-домашнему (азу)	200	200
74	Компот из плодов или ягод сушеных (курагии)	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
30	Чай с лимоном	200	200
63	Гренка молочная	100	100
гп	Кондитерские изделия	50	50

9 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
77	Суп молочный с крупой	200	200
38	Яйцо вареное	40	40
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
2	Кофейный напиток с молоком	200	200
гп	Хлеб пшеничный или батон/ржаной	20/20	30/30
Обед			
59	Икра морковная	60	100
60	Суп с рыбными консервами	200	250
12	Тефтели	90	100
42	Соус сметанный	20	20
11	Макаронный изделия отварные с маслом	150	180
17	Компот из смеси сухофруктов	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
75	Чай с молоком сгущенным	200	200
62	Лепешка с сыром	100	150

10 день ВА			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
72	Плов из отварной говядины	200	200
гп	Кондитерские изделия	60	90
30	Чай лимоном	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
54	Морская капуста	60	100
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	250/5
58	Котлеты, биточки, шницели	90	100
7	Пюре картофельное	180	180
35	Напиток из шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
25	Сок	200	200
76	Пицца школьная	100	150

11 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	75	75
32	Макаронник с мясом	150	180
гп	Творожное печенье	38	38
57	Чай с сахаром	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
4	Овощи натур. Свежие (или соленые) огурцы	60	100
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	250/5
39	Рагу из овощей с мясом	220	220
74	Компот из кураги	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	200
44	Шанежка с картофелем	100	150

12 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
46	Каша "Дружба"	200	200
36	Какао с молоком	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Печенье Творожное	38	76
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	75	75
55	Суп картофельный с клецками	250	250
14	Котлет рубленые из птицы	90	100
71	Капуста тушеная	150	180
17	Компот из смеси сухофруктов	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
8	Молоко кипяченое	200	200
67	Булочка дорожная или др. выпечка	100	150